

# 安管みやぎ

第 1 号

(一社)宮城県安全運転管理者協会・宮城県安全運転管理者事業主会連合会

令和 8 年

明けましておめでとうございます  
本年もよろしくお願い申し上げます  
(事務局一同)



## 『昨年の安管選任事業所の交通事故』

令和7年中の交通死亡事故は3件で、前年より2件減少しました。

※ 詳細は、後日「安管事故月報」でお知らせします

1月は、積雪や路面凍結などにより、自車線からのはみ出しによる正面衝突や道路の工作物への衝突などの事故が年間でも多く発生しています。

路面状況が悪いときは、慎重な運転を心掛けましょう。

### ◇ 冬道の安全運転1・2・3運動

冬道の走行は、積雪、凍結等により滑走事故が発生するおそれがあることから、「安全な速度」、「安全な車間距離を保つ」、「早めに出発する」を実践・習慣化して、交通事故のリスクを減らしましょう。

- ☆ **1割** スピードダウンしよう
- ☆ **2倍** の車間距離をとろう
- ☆ **3分** 早めに出発しよう

### ◇ 夕暮れ時の交通事故防止

宮城県（仙台市）の日没時間は、

『1月6日（火）16：31』、『1月20日（火）16：45』

- 夕暮れ時は周囲が見えにくくなるので、スピードを控え、「道路を横切る人がいるかもしれない」との注意力を持ちましょう。
- 早めにライトを点灯しましょう。
- ライトはハイビームが基本です。

夕暮れ時の交通事故防止!

# 「ラ・ラ・ラ」運動

～あなたを守る3つのラ～

**ラ**イト・オン

Light on

～早めのライト点灯～

**ラ**イト・アップ

Light up

～反射材でライトアップ  
明るい服装を～

**ラ**イト・ケアフル

Right careful

～ライト(右側)からの  
歩行者に注意～

～ 交通ルール 守るあなたが 守られる ～

宮城県・宮城県警察



# 夕暮れ時の交通事故を防止するために



運転者は

- ライトの早め点灯に努めましょう。
- 夜間走行時は、ライトは上向きが基本です。対向車がある場合等、状況に応じてこまめにライトを切り替えましょう。
- 夕暮れ時は、周囲が見えにくくなるので、スピードを抑え、横断歩行者等の早期発見に努めましょう。
- 横断歩行者「最優先」に、やさしさといったわりのある思いやり運転を励行しましょう。
- 周囲が暗くなると、運転席から見て右から左へ横断する歩行者を見落としやすいことに気をつけましょう。



自転車利用者は



- 交差点での安全確認を徹底しましょう。
- 反射材やLEDライトの有効活用に努め、車体側面へも忘れずに取り付けましょう。
- 早め点灯に努めましょう。
- 自転車は車道が原則、歩道は例外です。歩道通行可の歩道上では、車道寄りを徐行しましょう。「歩行者の通行を妨げそうになるときは一時停止」を遵守しましょう。



歩行者は

- 横断歩道、信号機等を利用した正しい横断に努めましょう。
- 道路横断時の安全確認を徹底しましょう。特に横断後半の安全確認に留意しましょう。
- 夜間は明るい目立つ色の服を着用し、反射材やLEDライトを有効に活用しましょう。



職場では



- 交通安全講習会等を開催するなど、夕暮れ時から夜間にかけての時間帯における交通事故防止意識の向上と「交通ルール守るあなたが守られる」という意識の醸成を図りましょう。
- 夕暮れ時から夜間にかけての交通事故が多発していること、高齢歩行者及び自転車乗車中の交通事故に注意することを周知し、これらの事故防止を図りましょう。
- 夜間の運転中は進行方向右側にも注意を傾ける必要性を指導しましょう。